



De Prikkelende Coach

Provocerend Coachen & Training



Provocatief Coachen voor 'traditionele' coaches

Voeg een extra dimensie toe aan jouw coachcompetenties met de training Provocatief Coachen. Het gebeurt regelmatig dat de coach met alle goede en ondersteunde bedoelingen vastloopt en in herhaling valt bij het coachen. De uitweg ligt voor de hand: humor, verzet, verrassing en contact is de uitkomst en dat heet provocatief coachen.

Wat is provocatief coachen?

Provocatief coachen is net zo spannend als het klinkt. Dat geldt evengoed voor de coach als voor de cliënt. Elke sessie is verrassend, lachwekkend, uitdagend, chaotisch en krankzinnig gezond. Geen gezapig gehum, geen tijd voor uitgebreide trieste verhalen, geen ingewikkelde vragen over het verleden, maar sprankelend contact over actuele problemen die er toe doen.

De provocatieve coach is gewend om de advocaat van de duivel te spelen: hij kan de slechte, negatieve, destructieve gedachten en gevoelens van de cliënt zo overdrijven en benadrukken dat de cliënt gedwongen wordt om naar het positieve te kijken.

Provocatief coachen is een combinatie van contact, humor, uitdaging en vrije associatie. Een prima stimulans in situaties waarin wordt gecoacht, geadviseerd, gemonitord. Vooral als de serieuze, goedbedoelde, hulpverlenende stijl vastloopt, kan de provocatieve stijl een uitkomst en een bevrijding zijn.

Waar komt Provocatieve Coaching vandaan ?

Provocatieve therapie is door Frank Farrelly (VS) in de jaren zestig van de vorige eeuw ontdekt en ontwikkeld. Frank Farrelly begon als meevoelend en niet-sturend Rogeriaans psychotherapeut in de psychiatrie. Op een dag werkte hij met een patiënt die op het punt stond om de kliniek te verlaten, maar die bang was dat hij het 'buiten' niet zou redden. Even kon hij zich niet inhouden; hij zei wat hij werkelijk dacht. Frank had eigenlijk moeten zeggen: "Ik begrijp dat je huiverig bent voor wat er straks buiten gaat gebeuren en dat je een bepaalde spanning voelt". Maar in plaats daarvan flapte hij er uit: "Nou, ik weet wel zeker dat jij het buiten niet gaat redden!"

De patiënt keek hem verbouwereerd aan: "Frank, dat mag jij helemaal niet zeggen!" Maar Frank merkte op dat de patiënt daarna ging bewijzen dat hij de buitenwereld wel degelijk aankon. En zo was de provocatieve therapie geboren.

In volgende 40 jaar wijdde Frank Farrelly zich aan uitwerken en het verbreiden van zijn methode. Jaap Hollander en Jeffrey Wijnberg, de belangrijkste provocatieve auteurs in het Nederlandse taalgebied, hebben de provocatieve stijl verder geschikt gemaakt voor de Nederlandse markt.

'de Farrellyfactoren'

Jaap en twee NLP-collega's (Graham Dawes en Rene Duba) bestudeerden en interviewden Frank jarenlang. Uiteindelijk beschreven ze zijn werkwijze in 37 elementen, die zij 'de Farrellyfactoren' noemden.



De Prikkelende Coach

Provocerend Coachen & Training



Provocatief Coachen voor 'traditionele' coaches

Principes van het provocatieve coachen

Eén van de basis principes van provocatief coachen is

"als je de ezel vooruit wilt helpen, zal je hem soms aan zijn staart moeten trekken!"

Provocatief coachen gaat er van uit dat lachen om je problemen een prima medicijn is, dat zijwegen naar de kern leiden en dat mensen veerkrachtiger zijn dan je denkt. Het wordt moeilijker voor de cliënt om zijn belemmerende overtuigingen en zijn negatieve zelfbeeld nog serieus te nemen.

Door zich assertief tegen de coach te verdedigen leert de cliënt om voor zichzelf op te komen, om zichzelf realistischer te bekijken en om genegenheid en waardering te uiten.

De principes:

- Iemand gaat structuur aanbrenge, als de coach het niet doet, doet de cliënt het zelf.
- Als je de ezel vooruit wilt helpen, zal je hem soms aan zijn staart moeten trekken!
- Basishouding van positieve acceptatie en waardering voor de cliënt zoals hij is.
- De drie pijlers van provocatief coachen zijn: contact, humor en uitdaging.
- Het non-verbale gedrag van de cliënt op clowneske wijze te spiegelen.
- In te gaan op de onderwerpen die de cliënt wil vermijden.
- Het meest persoonlijke is universeel.
- Mensen zijn veerkrachtiger dan ze lijken & mensen lachen sneller dan je denkt.
- Uitdaging scheidt een band.
- Zijpaden en omwegen leiden naar de kern.

De trainingen / workshop(s)

Kennis maken met Provocatief coachen in vogelvlucht (1 dagdeel).

- Wat is provocatief coachen & de principes van het provocatief coachen
- Starten met provocatief coachen - kennismaken met een aantal methodieken
- Vergelijking: traditioneel versus provocatief werken
- Provocatief coachen: wanneer wel en wanneer niet?
- Toepassen van provocatief coachen in "Bcoach Loopbaan-/levenscoach"
- Live demonstraties met deelnemers

Training provocatief coachen (4 dagdelen).

- Wat is provocatief coachen en de principes van het provocatief coachen
- Starten met provocatief coachen - oefenen met een aantal methodieken
- Meerdere wijzen om provocatief te werken - 'de Farrellyfactoren'
- Vergelijking: traditioneel versus provocatief werken
- Provocatief coachen: wanneer wel en wanneer niet?
- 'De bubbel' (overstappen op de provocatieve stijl)
- Toepassen van provocatief coachen in "Bcoach Loopbaan-/levenscoach"
- P-RET: provocatief coachen met RET
- Live demonstraties met deelnemers